

バーバラ 植村 プロフィール

- Be Happy より幸せに
- Be Healthy より健康に
- Be Positive 前向きに
- Be Confident 自信をもって
- Be Successful 成功を目指して
- Be Loving 愛をこめて
- Be Thankful 感謝して



この7つのテーマで前向きに生きることを提案する、
バーバラ植村は1948年日本人の父とイタリア人の母との間に
次女としてアメリカワシントン州で生まれ、ロサンゼルスで育ちました。
LAシティカレッジ卒業後、銀行、カルフォルニア州議員の秘書、日本とアメリカのビジネスリサーチ
会社などに勤務。

不動産関係の仕事で知り合ったビジネスマン植村久氏と結婚、1984年に来鹿しました。
二人の娘の母親でもあります。(歌手のAIは長女)

日本では、スポーツクラブ、ダンススクール、英会話学校の経営や、テレビコメンテーター、大学や専門学
校の講師、コーディネーターなどを経験。

現在は講演会講師、作家、講師、タップダンサー、タップダンスインストラクター、振付師、イラストレー
ター、ボランティア団体の主催者として活躍中。

彼女の講演会は2000回を超え、セミナー、研修、社員教育もおこなう。内容としては、コミュニケーション、
前向きな生き方、健康、家庭生活と子育て、目標設定、イメージトレーニング、幸せになる方法など。

講演会・本・アート・グッズを人々が幸せになるために提供しています。

【著書】

- ・人生でいちばん必要なこと
- ・バーバラ・生き方の秘訣
- ・スマイル！幸せになって！
それを習慣にして！
- ・HAPPY♥DICTIONARY

【オリジナル グッズ】

- ・ハッピーリングノート
- ・ポストカード・ぬりえ
- ・カレンダー/手帳(11月販売)
- ・ハッピーファイル
- ・日めくりカレンダー ・陶器など

【アート】ハッピーハート展

- 2007年 初個展 鹿児島三越
初個展を開催して以来、毎年個展を開催しています。
- 2014年 マルヤガーデンズ M'sギャラリー
- 2015年 Café Lakan、マルヤガーデンズ M'sギャラリー、山形屋
その他、アミュプラザ鹿児島や鹿児島相プラザなどで開催
しました。

【メディア・雑誌】

- TV「さんま御殿」「ゲータンヌーボー」「A-Studio」「ドオーモ」
「ナイナイアンサー」、2015年は「深イイ話」「ごきげんよう」
「SMAP×SMAPのBISTRO SMAP」「スッキリ」「鶴瓶の家族に乾杯」
など、テレビやラジオ番組に多数出演。
- 雑誌 2013年「Lee」「FRIDAY」、2017年「女性自身」

オフィスバーバラ 〒890-0041 鹿児島県鹿児島市城西 2-2-36-803



TEL 099-254-0402 FAX 099-285-2020

E-mail info@barbaraumura.com

URL http://www.barbaraumura.com